

Übungsplan der DJK Liedern

Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Übungs-/Gruppenleiter
<b>Montag</b>	<b>16.00-17.00</b>	Einrad für alle Altersgruppen	Franziska Knüfing, Lina Szymkowiak
	<b>17.00-18.30</b>	Fußball 6-12 Jahren	Martin Boland, Joop Rougoor
	<b>18.30-20.30</b>	“ 13-16 Jahren	Andre Flaswinkel, Joop Rougoor
	<b>20.00-21.30</b>	Frauenriege	Hildegard Baten
<b>Dienstag</b>	<b>15.45-17.15</b>	Frauenriege Seniorinnen	Veronika Wiesmann
	<b>17.15-19.00</b>	Turnen ab 9 Jahre	Ewald Schmeink
	<b>19.15-21.15</b>	Volleyball ab 15 Jahren	Claudia Boland
	<b>18.00-22.00</b>	Spielmannszug (Clubraum kl. Saal)	Matthias Baumann
<b>Mittwoch</b>	<b>9.15</b>	Walken	Martina Flaswinkel
	<b>15.30-16.30</b>	Kleinkindturnen 1-4 Jahre	Marion Willing
	<b>16.30-18.00</b>	Turnen ab 6 Jahre	Theresa Willing, Johanna Kolks
	<b>19.00-21.00</b>	TSG Fußball	Matthias Schmeink, Matthias Overkamp
	<b>21.00-22.00</b>	Fußball „Wey“	Johannes Klein-Schmeink
<b>Donnerstag</b>	<b>17.00-19.00</b>	Tischtennis für Jugendl. u. Erwachsene	Gerd Kamperschroer
	<b>19.00-20.00</b>	Aerobic / ab 16 J.	Ursula Hüing
	<b>20.00-21.00</b>	Walken (ab Frühjahr)	Ursula Hüing
	<b>20.00-21.30</b>	“Alte Herren“	Martin Boland
<b>Freitag</b>	<b>15.00-16.00</b>	Gem. Kindergruppe 4-6 Jahre	Carina Unland
	<b>16.00-18.00</b>	Turnen ab 9 Jahre	Ewald Schmeink
	<b>18.00-19.30</b>	TSG Fußball Ü 40	Michael Piegsa
<b>Samstag</b>	-----	-----	-----
<b>Sonntag</b>	<b>Ab 18.00</b>	Ausgleichssport	KLJB